

## Als Kind Taekwondo erleben



## Legende:

- **dazugehören:** gemeinsam trainieren und etwas erleben, sich als Mitglied einer Gruppe fühlen, zum guten Teamgeist beitragen
- **sich wohl fühlen:** aus Freude trainieren, als Ausgleich zum Alltag, für das eigene physische und psychische Wohlbefinden
- **entdecken und erfahren:** neue Bewegungsabläufe lernen, Koordination neu erfahren
- **darstellen:** Bewegungsabläufe gestalten, eigene Performance einbringen
- **üben und leisten:** mit System üben, sportliche Leistung erleben, eigene Grenzen erfahren und erweitern
- **herausfordern und wetteifern:** etwas wagen, sich messen wollen, Ehrgeiz einbringen, gesunder Kampfgeist entwickeln

## Koryo Taekwondo Kindertraining

Sachkompetenz	Selbstkompetenz	Sozialkompetenz
<ul style="list-style-type: none"><li>✚ K kennen koreanische Ausdrücke, Befehle (passiv)</li><li>✚ K kennen Übungsformationen und finden sich im Dojang schnell zurecht</li><li>✚ K sind in der Lage, eine Pratze korrekt zu halten, um PaÜb durchzuführen</li><li>✚ K kennen alle Kicks aus der GS und führen diese aus</li><li>✚ K kennen alle Abwehr- und Angriffstechniken aus der GS und führen diese aus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ K kennen die Regeln im Dojang und halten sich daran</li><li>✚ K sind(im Rahmen des zumutbaren)diszipliniert</li><li>✚ K können sich für längere Zeit konzentrieren</li><li>✚ K erweitern die Grenze der körperlichen und geistigen Belastbarkeit</li><li>✚ K können sich räumlich orientieren(rechts/links)</li><li>✚ K sind in der Lage das Vorgezeigte nachzumachen</li><li>✚ K vertiefen ihre Fähigkeiten in der Koordination, Kondition und Schnelligkeit</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ K akzeptieren und respektieren die Lehrpersonen als Bezugsperson</li><li>✚ K akzeptieren und respektieren Kolleginnen und Kollegen</li><li>✚ K können mit Stärken und Schwächen anderer Kinder umgehen.</li><li>✚ K haben Freude am Taekwondo</li></ul>