



«Tag der offenen Tür»: Freitag, 16. September 2022 von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr in der Turnhalle des Burgi-Schulhauses

Alle die an traditioneller Kampfkunst, Kinder- oder Erwachsenen-Selbstverteidigung interessiert sind, sind herzlich eingeladen!

Taekwondo und Krav Maga Selfprotect (KMS) in Riehen

Taekwondo

Montag und Mittwoch: 18.30 – 19.30 Uhr
Koreanische Kampfkunst (ab 8 Jahren)

www.budocenter-riehen.ch

Krav Maga Self Protect

Montag und Mittwoch: 19.30 – 20.30 Uhr
Israelische Selbstverteidigung (ab 18 Jahren)



Alex Sipos
4. Dan Taekwondo WT
KMS-Headinstruktor
KMS-Advancedinstruktor
KMS Women Protect
Security & Protect Spezialist



Patrik Allemann
3. Dan Taekwondo WT
KMS-Instruktor
KMS Women Protect



Madeleine Rytz
KMS-Instruktorin
KMS Women Protect
Pädagogin



Jacqueline Durrer
1. Dan Taekwondo WT
Wettkampf
Selbstverteidigung



Diolen Berisha
1. Dan Taekwondo WT
Wettkampf
Selbstverteidigung

!!! Neuer Selbstverteidigungskurs für Frauen ab Oktober 2022 !!!

Infos unter
www.budocenter-riehen.ch, madeleine.rytz@gmail.com, 079 347 95 00 (Madeleine Rytz)
oder am «Tag der offenen Tür»

!!! Neuer Selbstverteidigungskurs für Frauen ab Oktober 2022 !!!